

## Fokus auf die Einheit

Liebe Freunde,

In letzter Zeit begeisterte es mich, Lichtarbeiter mit einfachen Techniken zu versorgen, die uns in göttliche Seinszustände wie Frieden, Fülle und dergleichen versetzen können. Anfang 2002 entschloss ich mich, eine Gruppe afrikanischer Lichtarbeiter zu unterstützen, die ihrer Aufgabe mit bewundernswerter Hingabe nachgehen.

Unter anderem schickte ich ihnen die Divine Peace Kassetten, die sie sehr inspirierten und die ein großer Erfolg waren. Inzwischen arbeiten in ganz Afrika über 6.000 Gruppen mit diesen Techniken und die Wirkungen werden offenbar.

Im Oktober 2002 erhielt ich vom Hohen Rat der afrikanischen Stammesvorsitzenden den Friedenspreis der afrikanischen Religionen für meine Verdienste um ein Verständnis der Einheit und der Verbundenheit aller Religionen. Der Leiter der Meditationsgruppen ist ein Mann mit grenzenloser Visionskraft, obwohl er in Umständen lebt, die von den meisten Menschen als sehr eingeschränkt empfunden würden. Er hält für Afrika eine starke Vision des Friedens und des Lichts aufrecht. Sein Ziel ist es, in zehn Jahren 30 Millionen Lichtarbeiter in Afrika für diese Vision zu gewinnen und so, wie sich die Dinge entwickeln, könnte er meiner Meinung nach dieses Ziel sogar schon früher erreichen.

Ich erzähle dies, um zu zeigen, wie wir in dieser Welt mit einfachen Mitteln eine deutlich bemerkbare Veränderung bewirken können. Immer wieder höre ich Lichtarbeiter sagen: ‚Ich kann so wenig bewirken!‘ oder ‚Ich kann nichts tun, weil ich kein Geld habe‘. Deswegen möchte ich von den Möglichkeiten sprechen, die uns zur Verfügung stehen.

Es beginnt mit deiner Vision. Wenn du dir etwas für dein Leben und diese Welt erwünschst, dann fange damit an, es zu visualisieren und behalte es im Blick. Du brauchst nur deine Perspektive des Möglichen zu verändern, zum Beispiel indem du den Blickwinkel der geistigen Führer einnimmst und damit all deine eingebildeten Beschränkungen transformierst.

Cecilia

„Geliebte,  
dies ist Sananda.

Jedesmal, wenn wir auf die Erde schauen, vernehmen wir den großen Ruf nach Liebe, Licht und Einheit. Jedesmal, wenn wir etwas auf die Erde übertragen, senden wir diese Qualitäten. Und doch gibt es immer noch Verzweigung, immer noch zweifelt ihr, ob diese Welt sich je verändern wird und immer noch wird um Unterstützung für einen Wandel gefleht.

Wir tun von unserer Existenzebene aus alles, was uns möglich ist und ihr habt immer unsere Unterstützung. Wenn ihr also eure Welt verändern wollt, dann ändert euren Fokus. Wir kön-

nen euch das nicht abnehmen. Wir können euch inspirieren, wir können euch zeigen, wie man es tun kann, aber nur ihr selbst könnt euren Fokus und euch selbst verändern.

Wenn ihr euren Fokus von den Problemen weglenkt, um die es in euren Nachrichten, Filmen und Diskussionen geht, und ihn statt dessen mit unserem Fokus und unserer Vision vereint, dann werdet ihr erkennen, dass es parallel zu dem euch Sichtbaren bereits eine deutlich andere Realität gibt. Und wenn ihr anfangt, diese Wirklichkeit wahrzunehmen, dann könnt ihr sie auch zu eurer Wirklichkeit machen.

Wenn wir zu euch hinlauschen, dann hören wir, dass ihr nicht so leicht eine Perspektive findet, um euren Fokus auf die Einheit auszurichten. In diesem Artikel möchten wir euch dabei unterstützen, diesen Fokus und diese Vision zu finden und zu verstehen, wie ihr für euch selbst und für die Welt Einheit und Verbundenheit erschaffen könnt.

Nehmt euch jetzt einen Augenblick und entspannt euch. In entspanntem Zustand fällt es euch leichter, über eure alltäglichen Begrenzungen hinaus tiefer in die Wirklichkeit zu schauen. Stellt euch vor, dass euer Körper leuchtet und dass ihr mehr Licht und Leben in eure Körper bringt. Stellt euch vor, ihr schwebt und löst euch aus der Schwere, in der ihr lebt.

Schaut wie von außen auf euer tägliches Leben. Beobachtet einfach von diesem losgelösten Zustand aus, wie ihr in eurem Alltag lebt. Was tut ihr, um mehr Licht in die Welt zu bringen? Auf eure eigene Art bringt ihr mehr Licht in diese Welt. Erkennt, dass Liebe oder das Bedürfnis nach Liebe die einzige Motivation hinter all eurem Tun und Lassen ist. Seht, wie ihr euch nach Liebe sehnt, euch nach der Quelle, nach Verständnis und nach Mitgefühl sehnt. Ob ihr sie erreicht habt oder nicht, euer Herz sehnt sich danach, von anderen als die Liebe gesehen und erkannt zu werden, die ihr seid.

Dann schaut aus diesem losgelösten Zustand auf euer Land und erkennt, was eure Landsleute alles tun, um Licht in die Welt zu bringen, indem sie zum Beispiel Zeit mit ihrem Familien und Freunden verbringen, durch ihre Arbeit, ihre Beziehungen und wie sie sich alle nach der Quelle sehnen. Seht, wie sich jeder nach Liebe, Verständnis und Mitgefühl sehnt. Und erkennt, dass die Motivation hinter allem, was sie tun, Liebe oder das Bedürfnis nach Liebe ist.

Jeder Mensch sehnt sich danach, bemerkt zu werden, denn wenn jemand seine Aufmerksamkeit auf ihn richtet, dann verstärkt sich sein Licht. Schaut darauf, wie die Menschen leben, wie sie sich aufeinander beziehen, wie sie ihr Licht in die Welt bringen, wie sie sich alle nach der Quelle sehnen. Jeder Mensch in eurem Land sehnt sich nach Liebe, nach einem Lebenssinn, nach Verständnis und Mitgefühl.

Wir von den Höheren Kommandos des Lichts sehen dies die ganze Zeit – in jedem Land, in jeder Kultur, in jeder Religion.

Wir sehen, dass jedes menschliche Wesen nach einem Lebenssinn sucht, sich nach der Quelle, nach Liebe, Verständnis und Mitgefühl sehnt. In ihrem Herzen sind die Menschen alle gleich. Jeden Tag sehen wir dies auf der Welt.

Dann betrachtet die ganze Erde aus diesem losgelösten Zustand, die ganze menschliche Rasse und ihr Sehnen nach Liebe, Verständnis und Mitgefühl. Seht, wie jedes menschliche Wesen auf seine Weise nach dem Licht sucht und zur Quelle strebt. Sie haben sie vielleicht noch nicht erreicht, und vielleicht wissen sie auch nicht, wie, vielleicht kämpfen sie miteinander, weil sie es nicht besser wissen und sind verzweifelt, doch all diese Verzweifelten suchen nach der Quelle und sehnen sich nach Liebe und Verständnis. Sie möchten, dass jemand sie bemerkt. Jeden Tag sehen wir das auf der Welt.

Schaut auf die, die miteinander kämpfen und seht ihre ernsthafte Sehnsucht nach Liebe, Frieden und Gerechtigkeit für ihr Volk, ihre Sehnsucht nach Gemeinschaft mit ihren Familien und nach Sicherheit für ihr Land.

Jedes menschliche Wesen ist Liebe, Licht und Bewusstsein. In ihrer Essenz sind sie sich alle gleich und dass ist es, was wir sehen, wenn wir auf die Welt schauen. Wir sehen die göttliche Essenz jedes menschlichen Wesens – ohne Ausnahme.

Jedesmal, wenn wir auf die Welt schauen, vernehmen wir den Ruf nach Verständnis. Wir sehen die Verzweiflung und wie sehr sich die Menschen darum bemühen, einander und sich selbst zu verstehen. Jedesmal, wenn wir auf die Welt schauen, vernehmen wir den Ruf nach Liebe, nach Unterstützung – wir hören ihn von allen menschlichen Wesen. Ihr alle seht euch nach der Quelle, unabhängig von eurer Kultur, eurer Nationalität oder Religion. Das Rufen klingt überall gleich.

Stellt euch vor, dass ihr mit uns, den Höheren Kommandos des Lichts, verschmelzen würdet. Schaut mit uns zusammen auf die Welt, hört das Rufen, seht, was wir sehen: das Licht aller menschlichen Wesen, ihre Göttlichkeit und ihr aufrichtiges Bemühen um Licht und Liebe.

Seht all die Menschen – ihr Licht, ihre Liebe, ihr Bewusstsein und wie sie ihr Leben leben. Ihr werdet vor Freude und Liebe überwältigt sein, denn ihr werdet das Potential erkennen. Ihr werdet sehen, dass alle das gleiche Ziel verfolgen, dass jedermanns Leben den gleichen Sinn hat und dass alles Leben heilig ist. Spürt unsere überwältigende Liebe für die Menschheit und wie wir jeden Menschen in Liebe hüllen.

Seht das Potential für ein wunderbares Leben auf der Erde, für ein friedvolles Zusammenleben der Menschheit. Seht das Potential für Liebe, Licht, Mitgefühl und Verständnis. Seht das Potential, die Quelle und einen tieferen Sinn des Lebens zu finden.

Dies ist die Vision, die wir für diese Welt aufrechterhalten. Dies ist der göttliche Plan für die Menschheit und die Erde: ein Paradies, in dem alle Wesen als Eines zusammen leben, mit dem Verständnis, dass alle aus der gleichen Quelle stammen und wo das Licht verstärkt wird, einfach in dem das bereits vorhandene Licht bemerkt wird.

Wenn ihr euren Fokus auf dieser Vision haltet, dann öffnet ihr den Weg für das Göttliche auf Erden, für Harmonie, Gelassenheit, Liebe, Frieden und Verständnis. Jedesmal, wenn ihr das Licht in anderen seht, erzeugt ihr das Potential, um in Harmonie zu leben und die Menschheit zusammenzubringen – in Frieden.

Je mehr ihr das Licht in der Welt seht, desto mehr Licht werdet ihr dort aufbauen, bis es schließlich nur noch Licht, Harmonie und Verständnis gibt – Einheit. Die sich ihrer Einheit bewusste Menschheit ist das Potential der Erde. Jedesmal, wenn wir auf die Erde schauen, sehen wir Einheit.

Wir laden euch ein, an unserer Vision teilzuhaben und euch an unserer Mission zu beteiligen: das Licht in der Welt zu bemerken, das Verbindende in der Menschheit zu sehen, ihr Potential zu erkennen. Wenn ihr das seht, was bereits vorhanden ist, dass werdet ihr das finden, was ihr sucht. Ihr werdet Liebe, Verständnis, Sinn, Göttlichkeit und die Quelle finden, einfach indem ihr erkennt, dass sie bereits da sind.

Verschiebt eure Perspektive, wenn ihr die Welt erschaffen wollt, nach der ihr euch sehnt. Lenkt euren Fokus von euren alltäglichen Problemen, Missverständnissen und Ärgernissen auf unsere Perspektive. Seht, dass jeder aus derselben Quelle stammt, den gleichen Wert besitzt, unabhängig von Nationalität, Kultur oder Religion. Alle sind gleich.

Und ihr werdet finden, was ihr sucht: Einheit, Liebe, Verständnis, Frieden, Sinn, Licht, ein höheres Bewusstsein und die Quelle.“

Zuerst erschienen in: Lichtfokus – Zeitschrift für Lichtarbeiter, Elraanis Verlag, [www.elraanis.de](http://www.elraanis.de)