

Lichtarbeit im Alltag

Meister des täglichen Lebens

Wir erfahren in diesem Text um wie viel einfacher das Leben ist, wenn wir es aus der Meister-Position heraus tun. Jeder hat jederzeit die Möglichkeit das zu tun. Es werden Wege beschrieben und einige konkrete Übungen für den Alltag aufgezeigt.

Cecilia Sifontes

Liebe Freunde,

Die Zeit des Aufstiegs inspiriert viele Lichtarbeiter ihr Höheres Selbst zu verwirklichen und Meister zu werden. Zum Thema Meisterschaft sehen wir allerdings viel Verwirrung. Wie lebt man als Meister? Gibt es eine Definition und wie wird man wissen, wenn man einer ist?

Wir würden sagen, dass es keine klare Definition eines spirituellen Meisters gibt, die Meisterschaft liegt im Finden derselben indem man weiß, dass sie da ist und mit Vertrauen handelt. Auf jeden Fall gibt es klare Richtlinien, die euch die ersten Schritte auf dem Weg dorthin zeigen. In diesem Artikel möchten wir gerne mehr Klarheit in dieses Gebiet bringen, um es euch zu erleichtern, die ersten Schritte auf eurem eigenen einzigartigen Weg zur Meisterschaft zu finden.

Auf dem Weg zur Meisterschaft

Ihr seid auf dem Weg euch selbst zu erleuchten, um euer Höheres Selbst zu verwirklichen und ein Meister werdet. Was heißt es für euer tägliches Leben, wenn ihr Meister seid? Werdet ihr plötzlich nur noch lange Roben tragen und jedem Passanten auf der Straße Worte der Weisheit mitteilen? Wohl kaum. Ihr seid hier auf der Erde, um das Leben zu seinem höchsten Potential zu bringen – nicht nur euer eigenes, sondern ihr seid hier, um das ganze physische Leben zu verfeinern und die Erde zu erleuchten. Es ist Teil eures Weges, diesen Planeten zu einem lichtvollen Ort zu machen, indem ihr ein lichtvolles Selbst werdet.

Wie könnt ihr also Meister sein, während ihr immer noch euer tägliches Leben lebt? Es ist einfacher, als ihr denkt – weil ihr nicht die Dinge um euch herum zu ändern braucht. Meister zu sein bedeutet eher sich selbst zu ändern, indem man sich ständig weiterentwickelt.

Die bekannteste Eigenschaft eines Meisters auf der Erde ist, sich bewusst aussuchen zu können, wie Realität erfahren werden kann. Falls ihr in eine herausfordernde Situation kommt, die eure Persönlichkeit normalerweise dazu veranlassen würde sich über- oder unterlegen zu verhalten – würdet ihr als Meister keines von beiden tun. Ihr würdet euch stattdessen zentrieren und wählen, die Göttliche Essenz hierin zu sehen – Liebe, Licht und Bewusstsein. Ihr würdet wählen, die Göttlichkeit von jedem der Beteiligten zu sehen und ihr würdet wählen, dass Ergebnis und Lösung jeder herausfordernden Situation heißt, jedem der Beteiligten mehr Licht, Liebe und Bewusstsein zukommen zu lassen.

Jede Handlung, die ihr als Meister vollbringt macht die Welt zu einem strahlenderen und friedvolleren Ort. Das wird ganz einfach erreicht, indem man jede Herausforderung in ihr höchstes Potential transformiert, indem man Licht und Liebe und Bewusstsein hinzufügt, sodass sie sich zu Gunsten aller Beteiligten entwickelt, zu Gunsten der Menschheit auf eine Art, welche die Existenz erleuchtet.

Viele glauben, dass sie als Meister keine herausfordernden Situationen mehr haben werden – das ist meistens nicht wahr. Die Meisterschaft liegt darin, wie ihr mit diesen Situationen umgeht. Dinge, die für die Persönlichkeit wie eine überwältigende Herausforderung scheinen, werden aus der Perspektive des Meisters nur als Situation erscheinen, die einfach nur mehr Liebe und Licht braucht. Ihr werdet dies einbringen, indem ihr euer Licht aktiviert. Was von der Persönlichkeit als schwierig erfahren wird, ist für den Meister nur eine weitere Gelegenheit Licht hinzuzufügen. Als ein Meister würdet ihr elegant jede Situation in ein höheres Licht transformieren.

Es wird auch weiterhin Herausforderungen geben, aber weil ihr eure Erfahrungen wählen könnt, werdet ihr sie nicht mehr als Herausforderungen erfahren, sondern als Gelegenheiten euer Licht einzubringen. Meister zu sein ist also die einfachste Art ein physisches Leben zu leben. Bevor ihr in dieses Leben gekommen seid habt ihr genau diese Wahl getroffen, es auf so einfache Weise zu leben, und somit die Realität zu verändern und der Menschheit zu dienen, indem ihr ihr neue Wege des Lebens aufzeigt.

Wenn ihr das antrefft, was eure Persönlichkeit als eine Herausforderung erfahren würde, wisset, dass es keinen Grund gibt zu weinen oder ein Drama zu machen, es gibt keinen Grund zum Streiten, keinen Grund sich machtlos zu fühlen, und keinen die anderen zu verachten. Ihr seid frei darin Meisterschaft zu wählen, und einfach eine Gelegenheit zu sehen, der ihr Licht hinzufügt. Als ein Meister fügt ihr Licht hinzu wo Dunkelheit ist, fügt Liebe hinzu, wo Angst ist, bringt Frieden, wo es keinen gibt, fügt Bewusstsein hinzu, wo es Verwirrung gibt, fügt Einssein hinzu, wo es Trennung gibt, übermittelt Fülle, wo Mangel herrscht, überbringt Energien der Kreativität, erhöht das Leben, weil ihr das Göttliche Potential in jedem und jeder Situation seht.

Indem ihr eine Göttliche Realität und eine Göttliche Erfahrung wählt, öffnet ihr einen Raum für eure Persönlichkeit, wo sie sich zu eurem Höheren Selbst entwickeln kann. Als ein Meister seht ihr keine Schwierigkeiten, nur Gelegenheiten die Göttlichkeit zu öffnen. Ihr wisst, alles was ihr tun könnt ist, diese Qualitäten anderen anzubieten und sie frei zu lassen, diese zu wählen oder nicht.

Einfach als Meister leben

Als Meister auf der Erde zu leben ist sehr viel einfacher und sehr viel gewinnbringender für alles Leben, als nur als Persönlichkeit zu leben. Als Meister lebt ihr all die Qualitäten der Göttlichkeit – im Herzen sein, höheren Sinn und Zweck sehen, liebevoll vom Höheren Selbst aus kommunizieren, Integrität leben, Göttliches Licht ausstrahlen, euer physisches Selbst transformieren, Stabilität hinzufügen, das Höhere Selbst ausstrahlen, konsequent euer Bewusstsein des ganzen Lebens, der gesamten Existenz erweitern.

Alles was ihr tun müsst um die Meisterschaft zu erreichen, ist euch daran zu erinnern, und sie in jedem Moment zu wählen. Vielleicht seid ihr verzweifelt, oder in Schwierigkeiten, – auch das habt ihr gewählt, und ihr könnt jederzeit eine andere, höhere Wahl treffen, die euch und der Welt Göttlichkeit gibt. Es ist euch überlassen Meisterschaft zu wählen und zu leben, wir können euch nur den Weg zeigen, euch zeigen, dass es möglich ist, weil es so ist. Es ist immer euch überlassen eure Erfahrung in jeder Situation zu wählen, Schwierigkeiten und vergangene Einflüsse ziehen zu lassen, einfach indem ihr hier in diesem Moment seid.

Wir sehen absolut keinen Grund für schwierige Erfahrungen, es gibt nichts zu lernen, keine einzige Lektion. Das Leben ist eine kontinuierliche Schöpfung, der ihr einfach mehr Licht, mehr Schönheit, mehr Frieden hinzufügen könnt, wenn es das ist, was ihr wollt. Ihr seid frei hinzuzufügen was ihr wollt, zu dieser Erfahrung des Lebens. Ihr seid hier um die Dichte zu verfeinern, sodass es nicht länger Trennung in dieser Dichte gibt, sondern dass es von der physischen Schicht her Einssein gibt – weil das eure Wahl ist.

Übung

Wählt eine Erfahrung, eine Situation in eurem Leben, wo ihr Schwierigkeiten oder Herausforderungen erfahren habt. Entspannt euch und ruft euer Höheres Selbst. Schaut auf diese Situation aus der höheren Perspektive und seht, wie ihr vielleicht hättet handeln können, dass es ein Gewinn für das Leben wäre, auf eine Art, welche die gesamte Existenz erleuchtet. Und merkt, wie einfach das erreicht werden kann.

Wie man es praktisch macht

Wenn du morgens wach wirst, beginne mit der Aktivierung deines Lichtes, indem du dir einfach des ganzen Lichts in deinem Körper und deinen Energiekörpern bewusst bist. Bringe all die Göttlichen Energien, die du liebst, in dein Bewusstsein, z.B. Einssein, Liebe, Licht, Mitgefühl, Weisheit, Glückseligkeit, Gnade, etc. Stelle dir den beginnenden Tag vor und bringe alle diese Qualitäten des Lichtes in jede der Situation ein, die dir während des Tages begegnen werden. Indem du dies tust, veränderst du die Energien des Tages, hinterlässt Licht entlang deines Weges, sodass es einfacher sein wird diese Qualitäten zu finden, wenn du sie brauchst, und öffnest einen Raum für all die niederen Energien, um in höhere Qualitäten zu transformieren. Während des Tages erinnere dich selbst an die Qualitäten, die du für diesen Tag gewählt hast.

Abends, wenn du ins Bett gehst, nimm dir kurz Zeit um den Tag zu reflektieren, und erkenne alle Gelegenheiten an, wo du Licht und Liebe zu deinem Leben und dem anderer hinzugefügt

hast. Vielleicht wirst du auch ein paar Situationen finden, wo du denkst, – ah ha, das war aber nicht so nett. Bevor du dir dann selbst hierfür Vorwürfe machst, stelle dir lieber die Situation noch einmal vor und siehe dich selbst mit Liebe handeln und füge diesen Situationen Licht und andere Göttliche Qualitäten hinzu. Dadurch änderst du die Energie dieser Situationen und erhöhst das Potential.

Mit jedem Tag, an dem du das tust, wird es leichter den ganzen Tag über in diesem Licht zu sein. Jeden Tag wird es einfacher liebevoller sich selbst gegenüber zu sein und zu fragen: „Gab es eine Situation, in der ich mehr Licht hätte hinzufügen können? Gab es eine Situation, in der ich noch liebender hätte sein können?“ Mache dann einfach weiter, anstatt zu sagen: „Oh, was für ein blöder Arsch ich heute war.“

Es ist so einfach. Wenn du einmal diese Art zu leben praktiziert hast, wirst du nicht verstehen können, wie du es jemals anders gemacht haben konntest. Als Persönlichkeit zu leben ist das Anstrengendste was man tun kann. Es bedeutet ein Leben voller Mühe und Machtkämpfe zu leben, und es ist nur ein sich und anderen Leid hinzufügen. Wenn ihr einmal in die natürliche Haltung eines Meisters gewechselt seid, – Licht und Liebe einzubringen – werdet ihr sehen, dass ihr wirklich frei seid. Endlich frei.

Wenn ihr eure Bewusstheit auf eine Göttliche Essenz richtet, wie Liebe, Licht oder Bewusstsein – dann kommt immer mehr davon zum Vorschein. Jedes Mal, wenn ihr euer Bewusstsein auf Licht setzt, tritt mehr Licht hervor und ihr werdet mehr Stärke und eine größere Ausstrahlung in diesem Licht erreichen. Nach einer Weile wird dieses Licht sichtbar sein von jedem Punkt der Existenz aus.

Es ist wie mit dem Muskeltraining, wenn ihr die ganze Zeit nur still im Bett liegt, bildet sich die Muskelmasse zurück und ihr habt keine Stärke. Wenn ihr eure Muskeln benutzt und sie stärker ausbildet, dann könnt ihr auch mehr Spaß damit haben. Je mehr ihr also Stärke und Stabilität in euer Licht bringt, desto mehr Spaß werdet ihr damit haben.

Eure Göttliche Essenz ist in gewissem Maße immer vorhanden, und indem ihr euer Bewusstsein darauf richtet, macht ihr sie stärker, stabiler und strahlender, sodass ihr sie mit höchstem Potential nutzen könnt, und darum geht es. Meister zu werden bedeutet aktive und bewusste Schritte zu unternehmen, um euren Geist und eure Göttliche Essenz zu entwickeln, sodass ihr letztendlich ein sichtbarer stabiler Punkt des Lichtes auf der Erde werdet, den Weg für andere erhellend, indem ihr einfach euer authentisches Selbst seid.

Sichtbarer und stabiler Punkt werden bedeutet, genug Licht zu entwickeln, in demjenigen, der ihr hier auf der Erde seid. Wenn euer Licht stark und stabil ist, dann wird euer Höheres Selbst fähig sein, euer Licht und eure Stabilität auf der Erde als Ankerpunkt zu benutzen, und wird dauerhaft herabsteigen, dauerhaft, und nicht mehr nur sporadisch wie noch im Moment.

Stellt euch vor, dass alle eure Begrenzungen, alle eure Lasten sich selbst von euch entlassen, und ihr ihnen erlaubt zu gehen. Zur gleichen Zeit bemerkt ihr das Licht eures Höheren Selbstes, wie es von oben in euch hinabsteigt, euren Körper und eure Energiekörper erleuchtend. Erlaubt einfach allen euren Begrenzungen und euren Lasten sich selbst zu entlassen und schickt sie weg mit Liebe, indem ihr ein höheres Potential wählt, indem

ihr wählt, dass ein höheres Licht durch euch und euer tägliches Leben ausgedrückt wird.

Es gibt unendliche Möglichkeiten – unendliche Möglichkeiten – in jeder Situation. Wenn ein Weg nicht funktioniert, dann beginne mit dem Freilassen von Begrenzungen und Lasten, erhell dich selbst und finde neue Möglichkeiten. Es gibt unendlich viele Wege Liebe und Licht in jeder Situation zu erfahren, und du wählst die höchste Möglichkeit, diejenige die das meiste Licht zu dir und der Welt bringt.

Wenn du dich für die unendlichen Möglichkeiten öffnest und die höchste Möglichkeit wählst, dann ermöglichst du genau das auch der gesamten Menschheit. Das größte Geschenk, das du der Welt geben kannst, ist, du selbst in deinem höchsten Potential zu sein, in deinen höchsten Fähigkeiten. All das Licht zu sein, dass du bist, alles zu integrieren das du bist – ein Ja zum Leben!

Leben aus der Meisterschaft

Hier sind ein paar der vielen Dinge, die ein Meister tut: er fokussiert sich auf Dinge, die funktionieren und von denen er mehr sehen möchte, er erschafft Freiheit, erschafft das Paradies, unterstützt die Menschheit, fokussiert auf Göttliche Essenz, spielt mit intra- und interdimensionalen Reisen, teleportiert, spielt mit augenblicklicher Schöpfung und Manifestation des Göttlichen Willen, lebt Integrität, entspannt in den allerschönsten Energien, erfährt völlige Glückseligkeit, erweitert die Leuchtkraft und erhellt die Existenz mit jedem Impuls, mit jedem Gedanken, mit jeder Aktion. Er erschafft Fülle, spielt mit Gott/Göttin-Energien, erforscht die Existenz, erschafft Göttlichen Frieden, akzeptiert die gesamte Schöpfung, weiß, dass er 100% verantwortlich für sein eigenes Leben ist, akzeptiert sich selbst und seine Rolle im Leben völlig, erhöht das Leben, akzeptiert pure Lebensenergie, liebt jeden und erschafft mehr Liebe, indem er einfach Liebe ist.

Leben aus der Persönlichkeit

Hier sind ein paar der vielen Dinge, welche die Persönlichkeit tut:

Macht sich Sorgen, hat Angst vor den meisten Sachen, urteilt über sich selbst und andere, erschafft Begrenzungen, verbringt sehr viel Zeit damit an dem zu zweifeln, was sie gerade gewählt hat. Aus Angst nicht die beste Möglichkeit zu finden, macht sie lieber gar nichts, erwartet von anderen, dass sie es für sie tun, setzt sich selbst unter Druck in dem Versuch besser zu werden, glaubt, dass es nicht genug gibt, zweifelt an seinen eigenen Fähigkeiten, zweifelt an Spirit, macht anderen Vorwürfe, ist ein Opfer, spielt überlegen, verletzt sich selbst und andere.

Wenn man sich das Ganze mal ansieht und weiß, dass man immer eingeladen ist Meister zu werden, scheint es doch eine einfache Wahl, oder?!?

Zuerst erschienen in: Lichtfokus – Zeitschrift für Lichtarbeiter, Elraanis Verlag, www.elraanis.de