

## Verantwortung

### – die Fähigkeit auf das Licht der Quelle zu antworten

LF.: Zum Themenkreis „Fokus und Verantwortung“ werden im Lichtfokus häufiger Artikel zu finden sein. Mit den folgenden Ausführungen leitet Cecilia Sifontes in die Thematik ein. Verantwortung wird noch viel zu häufig als Last gesehen, viele fühlen sich, wenn sie nur das Wort hören beengt und unter Druck gesetzt. Tatsächlich aber macht uns das freudvolle Übernehmen von Verantwortung frei und stark. Cecílias Artikel schließt an ihre Überlegungen zu „Lernen den Fokus zu halten“ (sh. LichtForum Nr. 9 oder Integrales Nr. 5) an.

Cecilia Sifontes

Liebe Freunde,  
In meiner Arbeit als Kanal und Lehrer höre ich die geistigen Führer oft über Fokus und Verantwortung sprechen. Sie wiederholen immer wieder, dass wir alles worauf wir uns fokussieren für uns oder die Welt im Allgemeinen erschaffen. Es scheint klar, dass wir die Verantwortung tragen, einen klaren Fokus zu bewahren, und ihn darauf zu halten, was wir real sehen wollen. Mit einem klaren Fokus erschaffen wir was wir wollen und nur das was wir wollen.

Da die Verantwortung für den Fokus so wichtig ist, fragte ich die geistigen Führer, wie man Leute unterstützen kann Verantwortung zu lieben, anstatt sich davon niedergedrückt zu fühlen. Ihre Antwort bestand darin, dass wir für uns verstehen, was Verantwortung in den unterschiedlichen Dimensionen der Realität ist. Für die Seele zum Beispiel bedeutet es, das Licht der Quelle zu erhalten und es auszusenden. Und das ist es, was die meisten Leute wollen.

Der Grund, dass Leute sich durch das, was die geistigen Führer sagen manchmal belastet und missverstanden fühlen liegt darin, dass sie das Gesagte nur von der Perspektive der Persönlichkeit her betrachten. Die Geistigen Führer jedoch betrachten das was sie sagen vom höherdimensionalen Sein aus, in dem alles Energie und Essenz ist. Jedes mal wenn sie über etwas sprechen, beziehen sie sich auf das jeweilige Potential in Sachen Energie, Strahlkraft, Liebe usw. Wenn wir uns auf ihre Ebene hinaufbewegen, wird das was sie meinen vollständig klar, und wir können das große Potential spüren, das wir auf der Erdebene haben. Die geistigen Führer sprechen oft darüber, wie einfach wir das Leben auf der Erde in ein Paradies erschaffen können. Und wenn wir unsere Perspektive hin zu ihrer Ebene anheben, ist es klar, dass das Leben tatsächlich sehr einfach ist und wir augenblicklich Meister werden können.

#### „Geliebte, wir sind die Höheren Kommandos des Lichts

Unsere Aufgabe ist es, die Menschheit mit Informationen und Energien von fortlaufend höheren Ebenen der Existenz zu unterstützen. Sodass du dich selbst in tiefere Zustände von Liebe,

Licht, Göttlichkeit und höheren Bewusstsein bewegen kannst. Einmal dort angelangt wirst du all die Antworten finden, nach denen du dich sehnst.

Ein klarer Fokus ist sowohl einer der Schlüssel, um die von dir gewollte Realität zu erschaffen, als auch ein Zugangsschlüssel zu der von dir gewollten Information. Dein Fokus ist der Punkt, wo alle deine Lichtstrahlen und Energien in einem Punkt zusammen kommen. Fokus ist ein großartiger Raum, indem du deine absolut größte kreative Kraft hast. Im Zustand dieser schöpferischen Kraft findest du das Verständnis über die Existenz, und kannst Fragen beantwortest wie: Warum bin ich, wo bin ich, wer bin ich und was bin ich? In deinem Fokus, findest du die Kraft, die jegliche Realität erschaffen kann, die du real sehen möchtest. Jedes Mal, wenn du in deinem Fokus bist, bist du mit dem Grund und der Schöpfung der Existenz in Berührung, und du hast die Kraft, die Welt genau so zu erschaffen, wie sie auf göttliche Art geplant wurde. Fokussiert zu sein ist ein Weg, dich an den göttlichen Plan anzugleichen. Lichtarbeiter haben eine Verantwortung fokussiert zu sein und den Zustand zu halten.

Wir sprechen oft über Verantwortung, wenn wir uns mit Lichtarbeitern über Fokus unterhalten. Einen starken und klaren Fokus zu haben ist sehr tief mit Verantwortung verbunden. Während du mehr Kraft erhältst die Welt zu verändern, erhältst du auch mehr Verantwortung für deine Schöpfungen und dafür, die Welt zu der zu erschaffen die du möchtest. Verantwortung kann von unterschiedlichen Schichten der Existenz aus betrachtet werden. Auf der Persönlichkeitsebene definiert sich deine Verantwortung dadurch, dass du derjenige bist, der für gewisse Aufgaben und Handlungen Rede und Antwort steht. Du bist derjenige, der dafür Verantwortung trägt, dass bestimmte Dinge auf eine bestimmte Art durchgeführt werden, und du legst für deine Aktionen oder Verantwortungsbereiche Rechenschaft ab.

Die Persönlichkeit ist oft durch Schuld belastet und hat Angst Dinge falsch zu machen, und empfindet es daher schwierig verantwortlich zu sein. Die meisten Menschen auf der Erdebene haben deshalb negative Haltungen über Verantwortung, sie fühlen sich durch das Wort an sich schon belastet, als ob Verantwortung begrenzt und einschränkt. Verantwortung kann dich niemals begrenzen, sie ist eine der großartigsten Dinge in der Welt, auch auf der Ebene der Persönlichkeit. Denn nimmst du deine Verantwortung an, deinen Fokus klar zu halten und diese Welt zum Paradies zu erschaffen, dann könnte es keine größere Freude geben. Auch auf der Persönlichkeitsebene ist Verantwortung sehr unterstützend, denn indem du für deinen Fokus verantwortlich bist, hast du das Potential alles was du willst erschaffen zu können.

### Verantwortung kommt von antworten

Verantwortung bedeutet per Definition, dass man in der Lage ist auf Etwas oder Jemanden zu antworten. Auf höherer Ebene der Existenz ist Verantwortung die Fähigkeit, Energie und Essenz von der Quelle zu erhalten und der Quelle eine Antwort zu geben. In den Schichten, in denen deine Seele existiert ist alles aus Energie und Göttlicher Essenz gemacht – Liebe, Licht und Bewusstsein. Für deine Seele bedeutet Verantwortung einfach in der Lage zu sein das Licht der Quelle zu erhalten und als Antwort darauf das Licht zurück zur Quelle zu strahlen. Da die Quelle überall ist, würde die Seele als Antwort das Licht der Quelle überallhin in die Existenz strahlen. Auf höherer Ebene bedeutet Verantwortung einfach, auf das Licht der Quelle zu antworten und es weiter, nach innen, nach außen und nach oben zu strahlen. Du erhältst die Kraft die Welt die dir gefällt zu erschaffen indem du einfach eine Widerspiegelung der Quelle bist.

Du kannst die Verantwortung deiner Seele integrieren um auf diese Art dein Alltagsleben leichter zu machen. Komme mit deiner Seele in Berührung, sooft du über Verantwortung sprichst und betrachte Verantwortung als deine Fähigkeit das Licht der Quelle zu erhalten und zu strahlen – eine Widerspiegelung der Quelle im Alltag zu sein. Indem du dies tust wird es sehr einfach sein, deinen Fokus klar und stabil zu halten, in dem Raum zu sein, in dem du alle Antworten hast. Wenn du dann das Licht der Quelle widerspiegelst wirst du auch die Absicht der Quelle erschaffen.

Wenn du in deinem Alltagsleben ein Problem erfährst, dann ist niemals das Problem schwierig – nur deine Ideen und Gefühle zu diesem „Problem“ sind schwierig. Jedes Mal wenn du dich durch etwas belastet fühlst, zum Beispiel durch Verantwortung, sind deine Ideen und Gefühle die Last, nicht die Verantwortung. Daher schlagen wir vor, dass du dich aus deinen Ideen und Gefühlen heraushebst und die Dinge auf die Art betrachtest, wie sie wirklich funktionieren. Jedes Mal, wenn du dir etwas von einer höheren Ebene der Existenz aus ansiehst, kommst du sofort mit der Quelle in Berührung, und öffnest deine Fähigkeit, höhere Schichten der Existenz in dein Leben auf der Erde zu bringen.

### Wahrnehmung der höheren Ebenen

Man kann sagen, - indem du dein Gewahrsein der höheren Ebenen der Existenz anhebst, wirst du sehen wie die Wirklichkeit funktioniert, du wirst Zugang zu deinen größeren Kräften erhalten, die Liebe finden die du suchst, wirst das Bewusstsein finden, das du bist, und du wirst zu deinem kreativsten Licht Zugang erhalten. Es wird alles in deinem Alltagsleben vereinfachen. Das Leben erscheint schwierig, wenn du es von der Ebene der Persönlichkeit aus betrachtest, denn dort kannst du keine Wahrheit finden. Die Persönlichkeit kann niemals das Gesamtbild finden – warum du bist, wo du bist, wer du bist und was du bist. Das ist der Grund dafür, dass Persönlichkeiten so oft frustriert sind. Wenn du dich auf eine höhere Ebene hebst und siehst, wie alles dort funktioniert, wird es dir möglich sein, all das Licht, die Kraft, die Einfachheit und Klarheit in dein irdisches Leben zu bringen.

Ihr Lieben, dies ist eine sehr kurze Einführung über viele Themen, die wir in den folgenden Ausgaben des Lichtfokus besprechen werden. Unser Ziel ist es, ein tieferes Verständnis darüber

zu erschaffen, wie dein Leben erschaffen wird, wie du diese Welt in ein Paradies erschaffst, wie du das Licht der Quelle in dich auf der Erde bringst, wie du deine Missionen findest und wie du die Existenz erforschen kannst. Es mag sein, dass einige Leute auf der Erde glauben, dass es nicht geerdet oder unwirklich ist, über den Geist, die Quelle, Engel oder die Seele zu sprechen. Als ob diese Dinge nicht wirklich wären. Diese Dinge existieren in den wirklichsten Schichten der Realität, und es geschieht dann, wenn du dich mit dem was real ist verbindest, dass du alle Antworten findest, die du suchst. Und wir werden dich unterstützen, die Perspektive zu verschieben, in die Realität nach den Antworten auf die Fragen zu untersuchen, wer du bist, wo du bist, was du bist und warum du bist. Verantwortung – eine Widerspiegelung der Quelle zu sein – wird dich unterstützen den klaren Fokus zu halten, den du brauchst, um diese Welt in diejenige Welt zu verwandeln, die du sehen möchtest.“

Und wir werden dich unterstützen, den Fokus eher auf die Antworten zu richten, denn tatsächlich sind alle Fragen, - wer du bist, wo du bist, was du bist und warum du bist, bereits beantwortet, das ist die Realität. Die klare Haltung, - eine Widerspiegelung der Quelle zu sein - wird dich unterstützen den Fokus zu halten, den du brauchst, um diese Welt in diejenige Welt zu verwandeln, die du sehen möchtest.

Die Schwedin Cecilia Sifontes arbeitet als spirituelle Trainerin und Channel. Sie befasst sich seit Jahren mit der Verankerung des Neuen Lichtkörpers auf der Erde. Der Neue Lichtkörper ist ein von ihr geprägter Begriff und eine Sammlung von Energietechniken für den Aufstiegsprozess auf dem Planeten, zusammengestellt für Menschen, die jetzt zu ihrem höheren Selbst werden wollen. Cecilia Sifontes gibt auch Seminare im deutschen Sprachraum.

Zuerst erschienen in: Lichtfokus – Zeitschrift für Lichtarbeiter, Elraanis Verlag, [www.elraanis.de](http://www.elraanis.de)